

## Basisprogram svangerskapsomsorga

(Helsedirektoratet har i nasjonale retningslinjer for svangerskapsomsorga fastsett eit basisprogram for svangerskapsomsorga)

Svangerskaps-veke		
8 – 12 Første kontroll	Anamnese i h.h. til nasjonale retningslinjer, Livsstil, BMI, Vekt, BT, Urinprøve, informasjon og veil. i h.h. til nasjonale retningslinjer	Fylle ut «Helsekort for Gravide» Anbefale Folsyre, vitamin og kosttilskudd «Gravid» Henvise til rutineultral lyd evt. medisinsk genetisk veiledning for aktuelle gravide. Informere om sv.sk.ktr. og dets innhold
14 – 16	Vekt, BT, Urinpr.	Rutineprøver svangerskap + blodprosent + evt. Hepatittpr. på indikasjon
18		Rutineultral lyd
24	Vekt, BT, Urinprøve, Fosteraktivitet og -lyd, Symfyse/fundus-mål(SF)	Føre blodprøvesvar og terminultral lyd på «Helsekortet» Forberedelse til forelderrollen
28	Vekt, BT, Urinprøve, Fosteraktivitet og fosterlydlyd, SF-mål	Amming, Terminbekreftelse. Hb.ktr.
32	Vekt, BT, Urinprøve, Fosteraktivitet og fosterlyd, Fosterleie, SF-mål	Blodprøvektr. for de som er Rh-negative+ evt. Hb. Fødselsstart, smertelindring, Fødested
36	Vekt, BT, Urinprøve, Fosteraktivitet og lyd, leie, SF-mål	Blodprøvekontroll for de som er Rh-negative. Fødsel. Henvise dersom mistanke om seteleie /usikkert leie
38	Vekt, BT, Urinprøve, Fosteraktivitet og fosterlyd, leie, SF-mål	Barseltid
40	Vekt, BT, Urinprøve, Fosteraktivitet og fosterlyd, leie, SF-mål	Henvise til terminkontroll (overtidsvurdering)
41	Vekt, BT, Urinprøve, Fosteraktivitet og fosterlyd, leie, SF-mål	Terminkontroll på aktuelle fødested.